

NO CARNE SUINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alla parmigiana/in salsa grana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa Arrosto di carne + NO SUINO al latte o FETTINA DI CARNE NO SUINO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INVERNALE 25
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Filetto di pesce + gratinato Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta Manzo all'olio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia Carne + NO SUINO con verdure + Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE SUINA E DERIVATI (maiale)

NO CARNE SUINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4 settimana	Riso alle verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pastina in brodo di carne Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta al pesto Nuggets di pollo Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora + Polpette di legumi Verdura + cruda Pane - Frutta
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) Hamburger di tacchino!! NO SUINO o FETTINA DI CARNE NO SUINO Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Yogurt	Lasagne alla bolognese #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) Frittata con verdura + Piselli con aromi Pane - Frutta
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al ragù NO SUINO #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta

MENÙ INVERNALE 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE SUINA E DERIVATI (maiale)

NO CARNE BOVINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alla parmigiana/in salsa grana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa Arrosto di carne + NO BOVINO al latte o FETTINA DI CARNE NO BOVINO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INV 25
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Filetto di pesce + gratinato Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + Prosciutto cotto Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta FETTINA DI CARNE NO BOVINO NO MANZO o FILETTO DI PESCE Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia Carne + NO BOVINO con verdure + Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE BOVINA E DERIVATI (vitellone, bovino adulto)

NO CARNE BOVINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pastina in brodo di carne NO BOVINO o PASTINA IN BRODO VEGETALE Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta al pesto Nuggets di pollo Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora + Polpette di legumi Verdura + cruda Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) Hamburger di tacchino!! NO BOVINO o FETTINA DI CARNE NO BOVINO Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Yogurt	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) Frittata con verdura + Piselli con aromi Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al POMODORO E FETTINA DI CANE NO BOVINO #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ INV/25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE BOVINA E DERIVATI (vitellone, bovino adulto)

NO CARNE e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alla parmigiana/in salsa grana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INV 25
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Filetto di pesce + gratinato Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

NO CARNE e derivati

Scuola: **INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO**

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	<p>Riso alle verdure +</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>PASTINA IN BRODO VEGETALE</p> <p>Formaggio</p> <p>Piselli con aromi</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta al pesto</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro (e aromi)</p> <p>Frittata ai formaggi</p> <p>Verdura + e fagiolini/piselli all'olio</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta aurora +</p> <p>Polpette di legumi</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	
5 settimana	<p>Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Insalata mista con mais</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Passato di verdura con riso/miglio</p> <p>Formaggio</p> <p>Patate all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta all'olio</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Yogurt</p>	<p>PASTA CON LEGUMI</p> <p>#N/D</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Riso al pomodoro (e aromi)</p> <p>Frittata con verdura +</p> <p>Piselli con aromi</p> <p>Pane - Frutta</p>	
6 settimana	<p>Pasta in salsa grana/alla parmigiana</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini</p> <p>Legumi + agli aromi</p> <p>Patate all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI</p> <p>#N/D</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Passato di verdura con riso/miglio</p> <p>Formaggio</p> <p>Verdura + e fagiolini/piselli all'olio</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pizza margherita</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	MENÙ INV 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI; 2V/SETT PESCE

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alla parmigiana/in salsa grana FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INVERNALE 25
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTINA IN BRODO VEGETALE Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta al pesto FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora + Polpette di legumi Verdura + cruda Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Yogurt	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) Frittata con verdura + Piselli con aromi Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ INVERNALE 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO. "+" : Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:
- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI
LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati (dieta vegana)

Scuola: BASE COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	RISO ALL'OLIO NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INV/25
2 settimana	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - PUREA DI FRUTTA	
3 settimana	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	PASTA CON LEGUMI NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla paesana NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + NO FORMAGGIO Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)

-

N.B. PRIMI PIATTI NO FORMAGGIO
N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati (dieta vegana)

Scuola: BASE COCCAGLIO

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTINA IN BRODO VEGETALE NO FORMAGGIO Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta SOLO BASILICO o CON VERDURE NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta SOLO BASILICO E POMODORO o AL POMODORO NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - PUREA DI FRUTTA	PASTA CON LEGUMI NO FORMAGGIO #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Piselli con aromi Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta ALL'OLIO NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di verdura + NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI NO FORMAGGIO #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ INV 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:
- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)
-

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi
N.B. PRIMI PIATTI NO FORMAGGIO
N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE