

NO CARNE SUINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Riso alla parmigiana/in salsa grana	Pasta mimosa	Passato di verdura con riso/miglio	Pizza margherita	MENU INVERNALE 25
	Frittata con verdura +	Filetto di pesce + gratinato	Arrosto di carne + NO SUINO al latte o FETTINA DI CARNE NO SUINO	Formaggio	FORMAGGIO	
	Verdura + cruda	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Patate all'olio (e aromi)	Piselli con aromi	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini	Riso alle verdure +	Polenta	Pasta al pomodoro (e aromi)	Pasta all'olio	MENU INVERNALE 25
	Filetto di pesce + gratinato	FORMAGGIO	Manzo all'olio	Formaggio	Crocchette di verdure al forno	
	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia	Riso alla vellutata di verdure +	Pasta con legumi +	MENU INVERNALE 25
	FORMAGGIO	Torta salata ricotta e verdure +	Carne + NO SUINO con verdure +	Filetto di pesce + gratinato	Formaggio	
	Verdura + cruda	Verdura + cruda	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE SUINA E DERIVATI (maiale)

NO CARNE SUINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



0

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure +	Pastina in brodo di carne	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro (e aromi)	Pasta aurora +	
	Filetto di pesce + gratinato	Formaggio	Nuggets di pollo	Frittata ai formaggi	Polpette di legumi	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Piselli con aromi	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Passato di verdura con riso/miglio	Pasta all'olio	Lasagne alla bolognese	Riso al pomodoro (e aromi)	
	Hamburger di tacchino!! NO SUINO o FETTINA DI CARNE NO SUINO	Formaggio	Filetto di pesce + gratinato	#N/D	Frittata con verdura +	
	Insalata mista con mais	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Piselli con aromi	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Yogurt	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini	Gnocchi di patate al ragù NO SUINO	Passato di verdura con riso/miglio	Pizza margherita	MENÙ INVERNALE 25
	Filetto di pesce + gratinato	Legumi + agli aromi	#N/D	Formaggio	FORMAGGIO	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!= LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE SUINA E DERIVATI (maiale)

NO CARNE BOVINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Riso alla parmigiana/in salsa grana	Pasta mimosa	Passato di verdura con riso/miglio	Pizza margherita	MENÙ INV 25
	Frittata con verdura +	Filetto di pesce + gratinato	Arrosto di carne + NO BOVINO al latte o FETTINA DI CARNE NO BOVINO	Formaggio	Prosciutto cotto	
	Verdura + cruda	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Patate all'olio (e aromi)	Piselli con aromi	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini	Riso alle verdure +	Polenta	Pasta al pomodoro (e aromi)	Pasta all'olio	MENÙ INV 25
	Filetto di pesce + gratinato	Prosciutto cotto	FETTINA DI CARNE NO BOVINO NO MANZO o FILETTO DI PESCE	Formaggio	Crocchette di verdure al forno	
	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia	Riso alla vellutata di verdure +	Pasta con legumi +	MENÙ INV 25
	Prosciutto cotto	Torta salata ricotta e verdure +	Carne + NO BOVINO con verdure +	Filetto di pesce + gratinato	Formaggio	
	Verdura + cruda	Verdura + cruda	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE BOVINA E DERIVATI (vitellone, bovino adulto)

NO CARNE BOVINA e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO



0

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure +	Pastina in brodo di carne NO BOVINO o PASTINA IN BRODO VEGETALE	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro (e aromi)	Pasta aurora +	
	Filetto di pesce + gratinato	Formaggio	Nuggets di pollo	Frittata ai formaggi	Polpette di legumi	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Piselli con aromi	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Passato di verdura con riso/miglio	Pasta all'olio	PASTA CON LEGUMI	Riso al pomodoro (e aromi)	
	Hamburger di tacchino!! NO BOVINO o FETTINA DI CARNE NO BOVINO	Formaggio	Filetto di pesce + gratinato	#N/D	Frittata con verdura +	
	Insalata mista con mais	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Piselli con aromi	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Yogurt	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini	Gnocchi di patate al POMODORO E FETTINA DI CANE NO BOVINO	Passato di verdura con riso/miglio	Pizza margherita	MENU INV 25
	Filetto di pesce + gratinato	Legumi + agli aromi	#N/D	Formaggio	Prosciutto cotto	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE BOVINA E DERIVATI (vitellone, bovino adulto)

NO CARNE e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alla parmigiana/in salsa grana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Piselli con aromi Pane - Frutta	
	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Filetto di pesce + gratinato Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Yogurt	MENÙ INV 25
	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

NO CARNE e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



0

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure +	PASTINA IN BRODO VEGETALE	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro (e aromi)	Pasta aurora +	
	Filetto di pesce + gratinato	Formaggio	FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	Frittata ai formaggi	Polpette di legumi	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Piselli con aromi	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)	Passato di verdura con riso/miglio	Pasta all'olio	PASTA CON LEGUMI	Riso al pomodoro (e aromi)	
	FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	Formaggio	Filetto di pesce + gratinato	#N/D	Frittata con verdura +	
	Insalata mista con mais	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Piselli con aromi	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Yogurt	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI	Passato di verdura con riso/miglio	Pizza margherita	
	Filetto di pesce + gratinato	Legumi + agli aromi	#N/D	Formaggio	FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menu comune.

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI; 2V/SETT PESCE

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi

MENU N° 25

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Riso alla parmigiana/in salsa grana	Pasta mimosa	Passato di verdura con riso/miglio	Pizza margherita	MENÙ INVERNALE 25
	Frittata con verdura +	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	Formaggio	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	
	Verdura + cruda	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Patate all'olio (e aromi)	Piselli con aromi	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini	Riso alle verdure +	Polenta	Pasta al pomodoro (e aromi)	Pasta all'olio	MENÙ INVERNALE 25
	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	Formaggio	Crocchette di verdure al forno	
	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia	Riso alla vellutata di verdure +	Pasta con legumi +	MENÙ INVERNALE 25
	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	Torta salata ricotta e verdure +	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI	Formaggio	
	Verdura + cruda	Verdura + cruda	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTINA IN BRODO VEGETALE Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta al pesto FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + e fagioli/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora + Polpette di legumi Verdura + cruda Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Yogurt	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) Frittata con verdura + Piselli con aromi Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagioli/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ INVERNALE 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati (dieta vegana)

Scuola: BASE COCCAGLIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	RISO ALL'OLIO NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Piselli con aromi Pane - Frutta	
	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - PUREA DI FRUTTA	
	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	PASTA CON LEGUMI NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla paesana NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + NO FORMAGGIO Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)
-

N.B. PRIMI PIATTI NO FORMAGGIO

N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE

MENU INV 25

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati (dieta vegana)

Scuola: BASE COCCAGLIO



0

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO	PASTINA IN BRODO VEGETALE NO FORMAGGIO	Pasta SOLO BASILICO o CON VERDURE NO FORMAGGIO	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO	Pasta aurora NO FORMAGGIO	
	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	Formaggio	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Piselli con aromi	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta SOLO BASILICO E POMODORO o AL POMODORO NO FORMAGGIO	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio	Pasta all'olio NO FORMAGGIO	PASTA CON LEGUMI NO FORMAGGIO	Riso al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO	
	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	Formaggio	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	#N/D	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	
	Insalata mista con mais	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Piselli con aromi	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - PUREA DI FRUTTA	Pane - Frutta	Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta ALL'OLIO NO FORMAGGIO	Crema di verdura + NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI NO FORMAGGIO	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio	Pizza	MENU INVERSO
	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	Legumi + agli aromi	#N/D	Formaggio	LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO	
	Verdura + all'olio (e aromi)	Patate all'olio (e aromi)	Verdura + cruda	Verdura + e fagiolini/piselli all'olio	Verdura + cruda	
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)
-

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi

N.B. PRIMI PIATTI NO FORMAGGIO

N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE