

# NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati

Scuola: **PRIMARIA COCCAGLIO**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pizza NO MOZZARELLA CON SECONDO PIATTO DI LEGUMI  #N/D  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Fagiolini/piselli  Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Pasta alle verdure + NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	MENU EST 2026
2 settimana	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio  LEGUMI AGLI AROMI  Patate all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta con legumi + NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	PASTA AL POMODORO NO FORMAGGIO  Legumi + agli aromi  Verdura + cruda  Pane - MOUSSE DI FRUTTA	Pasta SOLO BASILICO o CON VERDURE NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + cruda  Pane - Frutta	
3 settimana	Riso all'olio NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Fagiolini/piselli  Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pizza NO MOZZARELLA CON SECONDO PIATTO DI LEGUMI  #N/D  Verdura + cruda  Pane - Frutta	

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

**!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE**

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)

**IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO**

**LEGUMI AGLI AROMI** (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi, farinata di legumi

**N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE**

# NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati

Scuola: **PRIMARIA COCCAGLIO**

**0**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta SOLO VERDURE NO LATTE NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta alle verdure + NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + gratinata  Pane - MOUSSE DI FRUTTA	R E V
5 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta SOLO BASILICO o CON VERDURE NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Fagiolini/piselli  Pane - Frutta	Riso all'olio NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Pizza NO MOZZARELLA CON SECONDO PIATTO DI LEGUMI  #N/D  Verdura + cruda  Pane - Frutta	M E N U E S T 2 0 2 6
6 settimana	Pasta con legumi + NO FORMAGGIO  FORMAGGIO-NO GRANA  Insalata mista con mais  Pane - Frutta	PASTA al pomodoro NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio  FORMAGGIO-NO GRANA  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO  Legumi + agli aromi  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO  LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	