

## Menù autunno-inverno 2025-2026 - Comune di Coccaglio Scuola infanzia



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
settimana	Mezze penne pomodoro e ricotta	Riso alla parmigiana*	Sedanini mimosa	Passato di verdura* con riso	Pizza margherita	17.11.2025-23.11.2025
set	Frittata alle erbette* Insalata mista verde	Filetto di limanda gratinata*  Carote all'olio*	Bocconcini di tacchino al latte Erbette all'olio*	Primo sale Patate al forno*	Prosciutto cotto Piselli all'olio*	29.12.2025-04.1.2026 09.2.2026-15.2.2026
1	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	23.3.2026-29.3.2026
	_	_	-			
2 settimana						2° settimana
	Crema di patate con crostini	Riso alla contadina	Polenta e Manzo all'olio	Farfalle al pomodoro	Pennette olio e grana	24.11.2025-30.11.2025
	Filetto di merluzzo gratinato*	Prosciutto cotto		Mozzarella	Hamburger vegetale*	05.1.2026-11.1.2026
	Fagiolini all'olio*	Broccoli all'olio*	Carote all'olio*	Cavolo cappuccio	Insalata mista	16.2.2026-22.2.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt di frutta	30.3.2026-05.4.2026
						3° settimana
and	Pizza margherita	Crema di verdura con orzo*	Ravioli ricotta e spinaci al burro	Riso alla paesana(con pomodoro)	Mezze penne al ragù di legumi	01.12.2025-07.12.2025
settimana	Prosciutto cotto	Tortino di ricotta con erbe fini	Bocconcini di pollo con verdure	Filetto di limanda gratinato*	Asiago	12.1.2026-18.1.2026
μυ Ω	Cavolo cappuccio	Insalata mista	Cavolfiori all'olio*	Spinaci all'olio*	Carote all'olio*	23.2.2026-01.3.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	06.4.2026-12.4.2026
4 settimana						4° settimana
	Riso alla zucca* Filetto di merluzzo gratinato*	Minestrina in brodo con ditalini Primo sale	Pennette al pesto Nuggets di pollo*	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata con formaggio	Sedanini in salsa aurora Polpette di fagioli cannellini	27.10.2025-02.11.2025 08.12.2025-14.12.2025
	Broccoli all'olio*	Piselli brasati*	Carote julienne	Fagiolini al vapore	Insalata mista	
						19.1.2026-25.1.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	02.3.2026-08.3.2026
						13.4.2026-19.4.2026
						5° settimana
Settimana	Pennette alla ligure	Crema di zucca con riso	Sedanini olio e grana	Lasagne alla bolognese*	Riso al pomodoro	03.11.2025-09.11.2025
etti	Hamburger di pollo e tacchino*	Primo sale	Filetto di limanda gratinata*		Frittata alle verdure*	15.12.2025-21.12.2025
25	Insalata verde con mais	Patate prezzemolate*	Zucchine all'olio*	Carote alla julienne	Piselli all'olio*	26.1.2026-01.2.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt di frutta	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	09.3.2026-15.3.2026
	0	Ü	J	Ü	S	
						6° settimna
2	Farfalle alla parmigiana	Crema di piselli con farro	Gnocchi di patate al ragù di carne	Crema di carote* con riso	Pizza margherita	10.11.2025-16.11.2025
6 settimana	Merluzzo in crosta di mais	Lenticchie in umido		Asiago	Pr. Cotto	22.12.2025-28.12.2025
	Carote* all'olio	Patate prezzemolate*	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Cavolo cappuccio	02.2.2026-08.2.2026
						16.3.2026-22.3.2026
L	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	

<sup>\*</sup> Prodotto congelato/surgelato

Giornata biologica, la certificazione msc sostituisce la certificazione bio per prodotti ittici

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, mandarini, kiwi, mele, pere, banane.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - novembre - dicembre: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio. gennaio-febbraio: carote, cappuccio, finocchio, radicchio. m arzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



## Menù autunno-inverno 2025-2026 - Comune di Coccaglio Scuola primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
Settimana	Mezze penne pomodoro e ricotta	Riso alla parmigiana*	Sedanini mimosa	Passato di verdura* con riso	Pizza margherita	17.11.2025-23.11.2025
	Frittata alle erbette*	Filetto di limanda gratinata*	Bocconcini di tacchino al latte	Primo sale	Prosciutto cotto	29.12.2025-04.1.2026
I.S	Insalata mista verde	Carote all'olio*	Erbette all'olio*	Patate al forno*	Piselli all'olio*	09.2.2026-15.2.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	23.3.2026-29.3.2026
						2° settimana
٤	Crema di patate con crostini	Riso alla contadina	Polenta e Manzo all'olio	Farfalle al pomodoro	Pennette olio e grana	24.11.2025-30.11.2025
Settimana	Filetto di merluzzo gratinato*	Prosciutto cotto		Mozzarella	Hamburger vegetale*	05.1.2026-11.1.2026
	Fagiolini all'olio*	Broccoli all'olio*	Carote all'olio*	Cavolo cappuccio	Insalata mista	16.2.2026-22.2.2026
~	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt di frutta	
	rane - i rutta di stagione	rane - rrutta di stagione	rane - i futta di stagione	raile - Trutta di Stagione	rane - roguit di nutta	30.3.2026-05.4.2026
						3° settimana
ş	Pizza margherita	Crema di verdura con orzo*	Ravioli ricotta e spinaci al burro	Riso alla paesana(con pomodoro)	Mezze penne al ragù di legumi	01.12.2025-07.12.2025
settimana	Prosciutto cotto	Tortino di ricotta con erbe fini	Bocconcini di pollo con verdure	Filetto di limanda gratinato*	Asiago	12.1.2026-18.1.2026
μ, s	Cavolo cappuccio	Insalata mista	Cavolfiori all'olio*	Spinaci all'olio*	Carote all'olio*	23.2.2026-01.3.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	06.4.2026-12.4.2026
						4° settimana
ş	Riso alla zucca*	Minestrina in brodo con ditalini	Pennette al pesto	Gnocchetti sardi al pomodoro	Sedanini in salsa aurora	27.10.2025-02.11.2025
settimana	Filetto di merluzzo gratinato*	Primo sale	Nuggets di pollo*	Frittata con formaggio	Polpette di fagioli cannellini	08.12.2025-14.12.2025
1 %	Broccoli all'olio*	Piselli brasati*	Carote julienne	Fagiolini al vapore	Insalata mista	19.1.2026-25.1.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	02.3.2026-08.3.2026
						13.4.2026-19.4.2026
						5° settimana
ş	Pennette alla ligure	Crema di zucca con riso	Sedanini olio e grana		Riso al pomodoro	
Settimano	-			Lasagne alla bolognese*	·	03.11.2025-09.11.2025
Se Se	Hamburger di pollo e tacchino*	Primo sale	Filetto di limanda gratinata*		Frittata alle verdure*	15.12.2025-21.12.2025
''	Insalata verde con mais	Patate prezzemolate*	Spinaci all'olio*	Carote alla julienne	Piselli all'olio*	26.1.2026-01.2.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt di frutta	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	09.3.2026-15.3.2026
						6° settimna
	Farfalle alla parmigiana	Crema di piselli con farro	Gnocchi di patate al ragù di carne	Crema di carote* con riso	Pizza margherita	10.11.2025-16.11.2025
1 6	Merluzzo in crosta di mais	Lenticchie in umido	Gnocchi di patate ai ragu di carne	Asiago	Pr. Cotto	22.12.2025-28.12.2025
Settimana	Carote* all'olio	Patate prezzemolate*	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Cavolo cappuccio	02.2.2026-08.2.2026
9						16.3.2026-22.3.2026
	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	
	* Prodotto congelato/surgelato				Giornata biologica, la certificazione msc sostituisce la certificazione bio per prodotti	
	, , sasto tongelato, sai gelato				ittici	

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, mandarini, kiwi, mele, pere, banane.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - novembre - dicembre: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio. gennaio-febbraio: carote, cappuccio, finocchio, radicchio. m arzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUITTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi produtti derivati o a base di (ai sensi dell'allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



## Menù autunno-inverno 2025-2026 - Comune di Coccaglio Scuola secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
settimana	Mezze penne pomodoro e ricotta		Sedanini mimosa	Passato di verdura* con riso	Pizza margherita	17.11.2025-23.11.2025
etti	Prosciutto cotto		Bocconcini di tacchino al latte	Bocconcini di tacchino al latte	Prosciutto cotto	29.12.2025-04.1.2026
£ .	Insalata mista verde		Erbette all'olio*	Patate al forno*	Piselli all'olio*	09.2.2026-15.2.2026
	Pane - Frutta di stagione		Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	23.3.2026-29.3.2026
	classe A			classe A		2° settimana
وا	Tortiglioni al pesto		Polenta e Manzo all'olio	Polenta e Manzo all'olio	Pennette olio e grana	24.11.2025-30.11.2025
2 settimana	Filetto di merluzzo gratinato*				Hamburger vegetale*	
Sett	Fagiolini all'olio*		Carote* all'olio	Carote* all'olio	Insalata mista	05.1.2026-11.1.2026 16.2.2026-22.2.2026
7						101212020 221212020
	Pane - Frutta di stagione		Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Yogurt di frutta	30.3.2026-05.4.2026
1						3° settimana
١,	Pizza margherita		Ravioli ricotta e spinaci al burro	Riso alla paesana(con pomodoro)	Mezze penne al pomodoro	01.12.2025-07.12.2025
settimana						01.12.2025-07.12.2025
etti	Prosciutto cotto		Bocconcini di pollo con verdure	Bocconcini di pollo con verdure	Asiago	
μ.,						12.1.2026-18.1.2026
	Cavolo cappuccio		Cavolfiori all'olio*	Spinaci all'olio*	Carote all'olio*	23.2.2026-01.3.2026
	Pane - Frutta di stagione		Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	06.4.2026-12.4.2026
						4° settimana
settimana	Riso alla zucca*		Pennette al pesto	Gnocchetti sardi al pomodoro	Sedanini in salsa aurora	27.10.2025-02.11.2025
ţţ.	Asiago		Nuggets di pollo*	Nuggets di pollo*	Prosciutto cotto	08.12.2025-14.12.2025
28	Broccoli all'olio*		Carote julienne	Fagiolini al vapore*	Insalata mista	19.1.2026-25.1.2026
	Pane - Frutta di stagione		Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	02.3,2026-08.3,2026
						13.4.2026-19.4.2026
						5° settimana
settimana	Pennette alla ligure		Sedanini olio e grana	Lasagne alla bolognese*	Cellentani pasticciati (ragù e	
ţ	Usashaman di adha shashin s			Lasagne and Bolognese	besciamella)	03.11.2025-09.11.2025
S Se			Primo sale	6	Piselli all'olio*	15.12.2025-21.12.2025
٠,	Insalata verde con mais		Spinaci all'olio*	Carote alla julienne		26.1.2026-01.2.2026
	Pane - Frutta di stagione		Pane - Yogurt di frutta	Pane - Frutta di stagione	Pane - Frutta di stagione	09.3.2026-15.3.2026
						6° settimana
2	Farfalle alla parmigiana		Gnocchi di patate al ragù di carne	Gnocchi di patate al ragù di carne	Pizza margherita	10.11.2025-16.11.2025
ji ji	Asiago				Pr. Cotto	22.12.2025-28.12.2025
settimana	Carote all'olio*		Insalata mista	Fagiolini all'olio*	Cavolo cappuccio	02.2.2026-08.2.2026
8						16.3.2026-22.3.2026
						TOISIEGEG EEISIEGEG

<sup>\*</sup> Prodotto congelato/surgelato

Giornata biologica, la certificazione msc sostituisce la certificazione bio per prodotti ittici

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, mandarini , kiwi, mele, pere, banane.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - novembre - dicembre: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio. gennaio-febbraio: carote, cappuccio, finocchio, marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio