

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati (dieta vegana)

Scuola: BASE COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	RISO ALL'OLIO NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INV/25
2 settimana	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - PUREA DI FRUTTA	
3 settimana	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	PASTA CON LEGUMI NO FORMAGGIO FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla paesana NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + NO FORMAGGIO Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)

-

N.B. PRIMI PIATTI NO FORMAGGIO
N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE

NO CARNE, PESCE, UOVA e tutti i loro derivati (dieta vegana)

Scuola: BASE COCCAGLIO

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTINA IN BRODO VEGETALE NO FORMAGGIO Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta SOLO BASILICO o CON VERDURE NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta SOLO BASILICO E POMODORO o AL POMODORO NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - PUREA DI FRUTTA	PASTA CON LEGUMI NO FORMAGGIO #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Piselli con aromi Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta ALL'OLIO NO FORMAGGIO LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di verdura + NO FORMAGGIO con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI NO FORMAGGIO #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura NO FORMAGGIO con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza LEGUMI AGLI AROMI O FORMAGGIO Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ INV 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:
- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI
- UOVO E DERIVATI (lisozima E1105)
-

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi
N.B. PRIMI PIATTI NO FORMAGGIO
N.B. GRATINATURE NO UOVO SOLO PANE