

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alla parmigiana/in salsa grana FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INVERNALE 25
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA DI COCCAGLIO

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTINA IN BRODO VEGETALE Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta al pesto FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora + Polpette di legumi Verdura + cruda Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Yogurt	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) Frittata con verdura + Piselli con aromi Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza margherita FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ INVERNALE 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:
- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista
FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI
LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi