

NO CARNE e derivati

Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdura + Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso alla parmigiana/in salsa grana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta mimosa FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Piselli con aromi Pane - Frutta	MENU INV 25
2 settimana	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Filetto di pesce + gratinato Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Riso alle verdure + FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Polenta FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + cruda Pane - Yogurt	
3 settimana	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Torta salata ricotta e verdure + Verdura + cruda Pane - Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso alla vellutata di verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta con legumi + Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

NO CARNE e derivati

Scuola: **INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO**

0



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Riso alle verdure + Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTINA IN BRODO VEGETALE Formaggio Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta al pesto FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Frittata ai formaggi Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pasta aurora + Polpette di legumi Verdura + cruda Pane - Frutta	
5 settimana	Pasta alla ligure (pomodoro e pesto) FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Insalata mista con mais Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Yogurt	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) Frittata con verdura + Piselli con aromi Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta in salsa grana/alla parmigiana Filetto di pesce + gratinato Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di legumi + (e aromi) con pastina/farro/orzo/crostini Legumi + agli aromi Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio Formaggio Verdura + e fagiolini/piselli all'olio Pane - Frutta	Pizza margherita FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	MENÙ INV 25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI; 2V/SETT PESCE

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi