

# NO CARNE e derivati

## Scuola: INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	<p>Pasta al pomodoro e ricotta</p> <p>Frittata con verdura +</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Riso con legumi + (e aromi)</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta in salsa grana/alla parmigiana</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Passato di verdura con riso/miglio</p> <p>Formaggio</p> <p>Patate all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pizza margherita</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Piselli con aromi</p> <p>Pane - Frutta</p>
2 settimana	<p>Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + e fagiolini/piselli all'olio</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Riso alle verdure +</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Polenta</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro (e aromi)</p> <p>Formaggio</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta all'olio</p> <p>Crocchette di verdure al forno</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>
3 settimana	<p>Pizza margherita</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini</p> <p>Torta salata ricotta e verdure +</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Riso alla vellutata di verdure +</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta con legumi +</p> <p>Formaggio</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>

MENU INV 24-25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

**!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE**

**IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista**

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

# NO CARNE e derivati

Scuola: **INFANZIA E PRIMARIA COCCAGLIO**

**0**



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4 settimana	<p>Riso alle verdure +</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>PASTINA IN BRODO VEGETALE</p> <p>Formaggio</p> <p>Piselli con aromi</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta al pesto</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro (e aromi)</p> <p>Frittata ai formaggi</p> <p>Verdura + e fagiolini/piselli all'olio</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta aurora +</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>
5 settimana	<p>Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Insalata mista con mais</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Crema di legumi + e verdura + con riso/miglio</p> <p>Formaggio</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pasta all'olio</p> <p>Filetto di pesce + gratinato</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>PASTA CON LEGUMI</p> <p>#N/D</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Riso al pomodoro (e aromi)</p> <p>Frittata con verdura +</p> <p>Piselli con aromi</p> <p>Pane - Frutta</p>
6 settimana	<p>Pasta in salsa grana/alla parmigiana</p> <p>Filetto di pesce + (e aromi)</p> <p>Verdura + all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Crema di verdura + con pastina/farro/orzo/crostini</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Patate all'olio (e aromi)</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Gnocchi di patate al pomodoro e LEGUMI</p> <p>#N/D</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Passato di verdura con riso/miglio</p> <p>Formaggio</p> <p>Verdura + e fagiolini/piselli all'olio</p> <p>Pane - Frutta</p>	<p>Pizza margherita</p> <p>FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI</p> <p>Verdura + cruda</p> <p>Pane - Frutta</p>

MENU INV 24-25

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

**!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE**

**IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista**

La dieta prevede l'esclusione di:

**FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI; 2V/SETT PESCE**

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

**LEGUMI AGLI AROMI** (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi